

ZASADY ZACHOWANIA UCZNIÓW NA WYCIECZCE SZKOLNEJ

Wycieczki są formą zajęć szkolnych, na których obowiązują wszystkie zasady Statutu LO Nr III. Zachowanie człowieka w miejscach publicznych daje świadectwo o jego kulturze, może mieć również wpływ na bezpieczeństwo innych osób. Dlatego każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest:

1. Zachowywać się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny.
2. Stosować się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez opiekunów lub przewodników.
3. Nie oddalać się od grupy bez uprzedniego zgłoszenia opiekunowi i uzyskania od niego odpowiedniego zezwolenia.
4. Przestrzegać przepisów ruchu drogowego i zachowywać ostrożność na ulicach i w miejscach, w których może grozić jakiegokolwiek niebezpieczeństwo.
5. Kulturalnie odnosić się do opiekunów, kolegów i innych osób.
6. Przestrzegać regulaminów dotyczących zachowania się w obiektach zabytkowych i innych szczegółowych regulaminów odwiedzanych miejsc (np. regulaminów parków narodowych i parków krajobrazowych)
7. Wszystkie zagrożenia mające wpływ na bezpieczeństwo uczestników zgłaszać opiekunom.
8. Pokryć ewentualne koszty wyrządzonych przez siebie zniszczeń.
9. W miejscach noclegowych postępować zgodnie z obowiązującym tam regulaminem.

Jeśli uczestnik lub uczestnicy wycieczki w sposób rażący łamią ustalone zasady pobytu, nie przestrzegają wymogów bezpieczeństwa lub zachowują się niewłaściwie kierownik wycieczki może przerwać wyjazd i zarządzić powrót do domu.

W przypadku przerwania wycieczki ze względu na niewłaściwe zachowanie jednego lub wielu uczniów, uczestnicy wycieczki są zobowiązani do pokrycia wszystkich kosztów z tym związanych (ewentualne koszty niewykorzystanej rezerwacji, noclegów, zamówionych biletów itp). Za nieprzestrzeganie Regulaminu Wycieczek LO nr III uczeń może być ukarany zgodnie z przepisami Statutu szkoły.

OGÓLNY REGULAMIN KĄPIELISKA - PŁYWALNI

Powinien być wywieszony w widocznym i dostępnym miejscu, całkowicie dostosowany do warunków kąpieliska, któremu służy.

W SWOJEJ TREŚCI MUSI ZAWSZE ZAWIERAĆ NASTĘPUJĄCE INFORMACJE:

1. Godziny, w jakich kąpielisko jest strzeżone.
2. Znaczenie sygnalizacji wzrokowej, dźwiękowej i systemu oznakowania stref dla kąpeli.
3. Dla kogo i w jakich warunkach kąpielisko jest dostępne.
4. Konieczność podporządkowania się zaleceniom ratownika, dotyczących bezpieczeństwa na terenie kąpieliska.
5. Zakaz wszczynania fałszywych alarmów i prowokowania sytuacji grożących utonięciu lub innym wypadkiem.
6. Zakaz spożywania alkoholu i przebywania na tym terenie osobom w stanie nietrzeźwym.
7. Zakaz kąpeli poza godzinami, kiedy kąpielisko jest strzeżone, a szczególności po zachodzie i przed wschodem słońca.
8. Instrukcja o sposobie zachowania się, kiedy na terenie kąpieliska zdarzy się nieszczęśliwy wypadek.
9. Numery telefonów pogotowia ratunkowego i policji, ośrodka zdrowia oraz wskazówka o miejscu, gdzie znajduje się najbliższy telefon.

REGULAMIN KĄPIELI I PLAŻOWANIA

1. Miejsce do kąpieli powinno być uprzednio zbadane (zgruntowane) ściśle wytyczone (tyczkami lub linkami).
2. Woda musi być czysta, brzeg łagodny, najlepiej z plażą odsłoniętą od wiatrów.
3. Głębokość wody wytyczona do kąpieli powinna wynosić od 1,20 m do 1,50 m.
4. Dno w miejscu przeznaczonym do kąpieli musi być równe, bez dołów i zagłębień.
5. Nie można urządzać kąpieliska na rzece o prądzie większym niż 10 metrów na minutę.
6. Woda w czasie kąpieli musi być dostatecznie ciepła, najodpowiedniejszą temperatura wody to 22°, jeżeli jest zimniejsza niż 18°, nie można w ogóle zezwolić na kąpiel.
7. Najlepszą porą do kąpieli to godziny od 10 do 12.
8. Czas trwania pierwszej kąpieli powinien wynosić od 3 do 5 minut, który jest systematycznie wydłużany do 15 – 20 minut.
9. Nie wolno zezwolić na kąpiel dzieciom, gdy są zgrzane lub zmęczone
10. Nie wolno kąpać się na czczo lub wcześniej niż godzinę po posiłku.
11. Przy każdej kąpieli jest obecny kierownik, wychowawca grupy, pielęgniarka oraz obowiązkowo ratownik WOPR.
12. Dzieci i młodzież zawsze powinny przychodzić do kąpieli i odchodzić po niej zwartymi grupami pod kierunkiem wychowawców.
13. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody należy grupę dokładnie przeliczyć.
14. Osobno należy prowadzić zajęcia z grupami nieumiejącymi pływać i osobno z umiejącymi pływać.
15. Ustalić należy umowną sygnalizację (gwizdkiem) „uwaga”, „z wody”, „koniec kąpieli”, „alarm” i przeprowadzić odpowiednie ćwiczenia z dziećmi w celu dokładnego zaznajomienia ich z sygnalizacją.
16. W czasie kąpieli musi być utrzymana bezwzględna karność w grupie.

Do kąpieli słonecznych należy dzieci przygotować kąpielami powietrznymi. Teren powinien być tak dobrany, aby dzieci po naświetleniu promieniami słonecznymi mogły odpocząć w cieniu. Najlepszą porą do opalania się są godziny od 10 do 12.

Czas przebywania na słońcu powinien wynosić od 5 do 30 minut.

Głowy dzieci powinny być przykryte. Bezpośrednio po kąpieli słonecznej nie należy dzieci wpuszczać do wody.