

**Sposób sprawdzania osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego w  
Liceum Ogólnokształcącym Nr III we Wrocławiu obowiązujący dla wszystkich grup  
ćwiczebnych.**

Sprawdzanie osiągnięć edukacyjnych jest zgodne z:

1. Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 kwietnia 2007 r.(z późniejszymi zmianami) w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz. U. z dnia 2 grudnia 2010 r.).

2. Statutem LO III we Wrocławiu.

3. Programem nauczania wychowania fizycznego.

Podstawą oceny końcowej / semestralnej z przedmiotu wychowanie fizyczne jest przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków na lekcjach wynikających ze specyfiki przedmiotu.

Końcowa ocena klasyfikacyjna jest wystawiana na podstawie średniej prognozowanej wyliczonej z ocen cząstkowych wystawianych za: postawę na zajęciach i frekwencję, aktywność oraz umiejętności i wiadomości oraz postęp sprawności.

**Kategorie ocen cząstkowych:**

**I. Postawa(stosunek) do przedmiotu.**

- kultura osobista, stosunek do wychowania fizycznego i nauczycieli
- dyscyplina podczas zajęć
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć
- postawa „fair play”
- pomoc na lekcji, współpraca z grupą
- prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- odpowiedni strój sportowy, dbałość o jego czystość i estetykę
- frekwencja(nieobecności nieusprawiedliwione, spóźnienia)
- nieprzygotowanie do zajęć

**Ocena cząstkowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.**

**Drugi i kolejny brak stroju w semestrze jest równoznaczny z oceną 1(ndst) z wagą 2.**

## **II. Aktywność.**

- aktywny udział w lekcji, zaangażowanie i świadome uczestnictwo w podnoszeniu i utrzymaniu sprawności fizycznej
- zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżone do maksymalnych swoich możliwości
- inwencja twórcza
- współuczestnictwo w organizacji lekcji
- udział w zajęciach sportowych pozalekcyjnych treningi

**Ocena cząstkowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.**

## **III. Poziom umiejętności ruchowych i postęp sprawności.**

- opanowanie umiejętności z różnych dyscyplin sportowych przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami
- dokładność wykonania zadania
- poziom wiedzy z zakresu kultury fizycznej i przepisów gry dyscyplin zespołowych, przewidzianych programem
- postęp w osobistym usprawnianiu

**W semestrze uczeń ma obowiązek zaliczenia 4 sprawdzianów motorycznych lub badających opanowanie umiejętności z różnych dyscyplin sportowych. Za zaliczone sprawdziany uczeń otrzymuje ocenę cząstkową z wagą 1 (jeden).**

**Dodatkowe kategorie ocen wpływające na ocenę końcową/semestralną.**

Uczeń może podwyższyć prognozowaną ocenę poprzez:

1. Udział w imprezach szkolnych zgodnie z kalendarzem SIS (**za 5(pięć) meczów rozegranych w dyscyplinach zespołowych uczeń otrzymuje ocenę 5(bdb) z wagą 4, za dwie dyscypliny indywidualne uczeń otrzymuje ocenę 5 (bdb) z wagą 2.**
2. Reprezentowanie szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych – **ocena 6 (celujący) z wagą uzależnioną od ilości startów(starty jednorazowe - waga 2, rozgrywki cykliczne - waga 4)**
3. Organizowanie i sędziowanie rozgrywek.

- międzyszkolnych-ocena 6 (celujący) z wagą 4
- szkolnych-ocena 5 (bdb) z wagą 4.

4. Pracę organizatorską na rzecz UKS- **ocena 6 (celujący) z wagą 4 za szczególne zaangażowanie w pracę UKS.**

Uwagi:

1. W przypadku nieobecności na zajęciach w czasie przeprowadzania sprawdzianu, uczeń jest zobowiązany zaliczyć dany sprawdzian w ciągu 2 tyg. lub w szczególnych wypadkach w terminie uzgodnionym z nauczycielem.
2. Uczniowie zwolnieni z zajęć nie są zwalniani z obowiązku obecności na lekcji (za wyjątkiem lekcji skrajnych, po wypełnieniu oświadczenia przez rodziców).
3. Przy zwolnieniach lekarskich obejmujących czas krótszy niż cały okres, zwolnienia z aktywnego uczestnictwa w zajęciach dokonuje nauczyciel wychowania fizycznego.

Bożena Brunner 1b 2ap 2bp 2cp 2ag 2bg 2cg 3a 3b - wszystko dziewczęta

Marcin Buczkowski 1d 2dg 2dp 3e 3d dziewczęta 1c 2ap 2ag chłopcy

Jacek Hojka 1a 1b 1d 1e 2cp 2cg 2dg 3b 3c 3e wszystko chłopcy

Tomasz Cygal 2bp 2bg 2dp 3a 3d -chłopcy 1a 1c 1e 3c -dziewczęta