

Sposób sprawdzania i oceniania osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego w Liceum Ogólnokształcącym nr III im. Adama Mickiewicza we Wrocławiu

1. Sposób sprawdzania osiągnięć opracowany został na podstawie:

- 1.1 Ustawy o systemie oświaty z dnia 7 września 1991 o systemie oświaty (Dz. U. 2018.1457). Roz.3 Ocenianie, klasyfikowanie i promowanie uczniów w szkołach publicznych.
- 1.2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych, Roz. 2, § 9.1,2.
- 1.3 Statutem LO III we Wrocławiu.
- 1.4 Programem nauczania wychowania fizycznego „Twój ruch”.

2. Wymagania przedmiotowe:

- 2.1.** Podstawą oceny śródrocznej oraz rocznej z przedmiotu wychowanie fizyczne jest przede wszystkim **wysilek** wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z **obowiązków** wynikających ze specyfiki przedmiotu, a także **systematyczny** udział w lekcjach oraz **aktywność** ucznia w **działaniach** podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej (np. organizacja i udział w Szkolnych Igrzyskach Sportowych)
- 2.2.** Średnia ważona wskazywana w dzienniku elektronicznym ma charakter pomocniczy i nie stanowi ustalenia oceny śródrocznej lub rocznej. Nauczyciel może ustalić ocenę wyższą (o jeden stopień) lub niższą (o jeden stopień) od wynikającej ze średniej ważonej, uwzględniając faktyczny poziom wiedzy, umiejętności oraz postępy ucznia.
- 2.3.** Wpisanie do dziennika Librus „0” oznacza nieobecność ucznia oraz brak zaliczenia, przez niego, w wymaganym terminie zadania, pracy, sprawdzianu lub innej obowiązkowej formy kontroli wiedzy i umiejętności. W przypadku nieobecności na zajęciach w czasie przeprowadzania sprawdzianu lub testu sprawnościowego uczeń jest zobowiązany zaliczyć dany sprawdzian i test w ciągu 2 tygodni lub w szczególnych wypadkach w terminie uzgodnionym z nauczycielem. Brak zaliczenia testów umiejętności skutkuje możliwością obniżenia oceny śródrocznej i rocznej o jedną ocenę w stosunku do średniej .
- 2.4.** Uczeń ma obowiązek raz w roku (luty-kwiecień) przystąpić do ogólnopolskich prób sprawności fizycznej (bieg wahadłowy 10x5, beep test, deska, skok w dal z miejsca oraz pomiarów ciała)
- 2.5. Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych** nie jest równoznaczne z otrzymaniem oceny celującej na półrocze lub na koniec roku szkolnego.
- 2.6. Trenowanie w klubie sportowym** nie jest równoznaczne z otrzymaniem oceny celującej częściowej, na półrocze lub na koniec roku szkolnego.
- 2.7.** W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia ćwiczeń wydanej przez lekarza zgodnie

z Procedurą uzyskiwania zwolnień z zajęć wychowania fizycznego w LO Nr III (dostępną na stronie lo3.wroc.pl/regulaminy)

- 2.8.** Uczeń ma prawo poprawić ocenę z wychowania fizycznego z obszarów wiadomości i umiejętności. Pozostałe obszary – systematyczność i aktywność ucznia na lekcjach – są wynikiem pracy ucznia w ciągu półrocza lub roku szkolnego i nie podlegają poprawie.

3. Obszary podlegające ocenianiu:

3.1. Systematyczność:

Systematyczność oceniana jest co 20 zrealizowanych jednostek lekcyjnych. O ocenie z tego obszaru decyduje liczba: nieobecności, niećwiczenia, braków stroju i spóźnień.

Obszar oceny	SZKOŁA PONADPODSTAWOWA						
	Kryteria oceniania						
	20 jednostek lekcyjnych						
Systematyczność Regularność	Regularność uczestnictwa na lekcjach WF Uczeń nieobecny - NB Uczeń niećwiczący – NC/BS Uczeń niedysponowany – ND Uczeń spóźniony -SP Wszelkie zwolnienia usprawiedliwione przez rodziców/opiekunów są traktowane jako NC/BS. Nieobecność do 1 tygodnia (choroba- zwolnienie lekarskie) – maksymalna ocena bardzo dobra. Nieobecność 3 tygodnie i więcej (choroba/ zwolnienie lekarskie) – brak oceny	O ocenie decyduje liczba aktywnego udziału ucznia w 20 jednostkach lekcyjnych					
		6 celująca	5 bardzo dobra	4 dobra	3 dostateczna	2 dopuszczająca	1 niedostateczna
		20	19-17	16-9	8-6	5-3	2-1
		Skrajne wartości w poszczególnych ocenach oznaczają plus i minus np. 9>= 4-					

Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana co min. 20 jednostek lekcyjnych.

3.2. Aktywność:

- aktywny udział w lekcji,
- zaangażowanie i świadome uczestnictwo w podnoszeniu i utrzymaniu sprawności fizycznej,
- ćwiczenie na miarę swoich możliwości,

- pomoc na lekcji, współpraca z grupą,
- prowadzenie rozgrzewki,
- prowadzenie fragmentów lekcji,
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć (m.in. związane włosy, brak biżuterii, strój zmienny),
- współorganizacja działań w zakresie zdrowego stylu życia, promocji zdrowia oraz akcji prozdrowotnych,
- udział w treningach organizowanych w szkole,
- aktywne kibicowanie podczas SIS,
- wdrażanie do dbałości o prawidłową higienę osobistą i kształtowanie nawyku utrzymywania jej podczas wszystkich czynności dnia codziennego oraz podczas lekcji - strój sportowy - dbałość o jego czystość i estetykę (T-shirt, spodenki – bez metalowych elementów i zamków, obuwie zmienne wiązane, skarpetki, związane włosy, przy wadzie wzroku okulary sportowe/soczewki – szczegóły stroju podane przez nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego daną grupę).

3.2.1 Zdobyte plusy przeliczane są zgodnie z poniższą tabelą:

Ocena	Ilość plusów zdobytych w danym okresie czasu
6 (celująca)	7+
5 (bardzo dobra +)	6
5 (bardzo dobra)	5
5 – (bardzo dobra -)	4
4 + (dobra +)	3
4 (dobra)	2
4- (dobra -)	1

Brak zdobytych plusów oznacza aktywność na poziomie dostatecznym.

Trzy minusy to ocena (1) niedostateczna, 2 plusy niwelują jeden minus.

Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.

3.3. Poziom wiadomości, umiejętności ruchowych i postęp sprawności.

- opanowanie umiejętności z różnych dyscyplin sportowych przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami,

- dokładność wykonania zadania,
- poziom wiedzy z zakresu kultury fizycznej i przepisów gier zespołowych i indywidualnych, przewidzianych programem,
- postęp w osobistym usprawnianiu.

W semestrze uczeń ma obowiązek zaliczenia wszystkich przeprowadzonych przez nauczyciela sprawdzianów i testów. Za zaliczone sprawdziany uczeń otrzymuje ocenę cząstkową z wagą 1 (jeden).

3.4. Wielokrotne działania szkoły na rzecz kultury fizycznej

- 3.4.1.** Udział w zawodach szkolnych zgodnie z kalendarzem Szkolnych Igrzysk Sportowych (SIS)
Ocena uzależniona od ilości rozegranych meczów z **wagą 3** (w rozgrywkach zespołowych/wieloetapowych) **oraz wagą 2** (w rozgrywkach indywidualnych/jednorazowych).
- 3.4.2.** Reprezentowanie szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych
Ocena uzależniona od ilości startów: z wagą 3 (w rozgrywkach zespołowych/wieloetapowych) **oraz wagą 1** (w rozgrywkach indywidualnych/jednorazowych).
- 3.4.3.** Organizowanie i sędziowanie rozgrywek.
- **międzyszkolnych - ocena z wagą 3,**
- **szkolnych - ocena z wagą 3 (wielorazowe) waga 2 (jednorazowe).**
- 3.4.4.** Pracę organizatorską na rzecz UKS
Ocena z wagą 3 w zależności od rodzaju włożonej pracy.
- 3.4.5.** Inne działania szkolne na rzecz kultury fizyczne uzgodnione indywidualnie z nauczycielem.
Ocena z wagą 2 w zależności od rodzaju włożonej pracy.

Ocena wystawiana przynajmniej raz na semestr.

Obniżenie oceny prognozowanej:

Może dotyczyć ucznia, który wykazuje lekceważący stosunek do obowiązków, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, bywa nieprzygotowany do lekcji, regularnie opuszcza lekcje WFu - **obniżenie oceny o jeden stopień.**

Podwyższenie oceny prognozowanej:

Może dotyczyć ucznia, który wykazuje się systematycznością i zaangażowaniem na lekcjach. Bierze w nich czynny udział, prowadząc samodzielnie wybraną część lekcji.

Zachowuje się fair play. Jest zaangażowany w działania szkoły na rzecz kultury fizycznej - **podwyższenie oceny o jeden stopień.**

4. Uwagi:

- 4.1. Uczniowie zwolnieni z zajęć nie są zwalniani z obowiązku obecności na lekcji (za wyjątkiem lekcji skrajnych i po wypełnieniu oświadczenia przez rodziców).
- 4.2. Uczeń nie biorący aktywnego udziału w lekcji przebywa w wyznaczonym i widocznym przez nauczyciela miejscu, na bloku sportowym.
- 4.3. Niedyspozycja uczennic nie zwalnia z uczestnictwa w lekcji i obowiązku posiadania stroju zmiennego.
- 4.4. Każda grupa, do końca września, wybiera jeden kolor koszulek w których ćwiczy na lekcji oraz na wszystkich meczach rozgrywanych w ramach Szkolnych Igrzysk Sportowych.
- 4.5. Uczniowie potrzebujący skorzystać z toalety mogą opuścić lekcję po zgłoszeniu się do nauczyciela. Uczeń zobowiązany jest do korzystania z toalety **na bloku sportowym**, najbliższej miejscu prowadzenia zajęć oraz natychmiastowego powrotu na lekcję.
- 4.6. W przypadku urazu, kontuzji bądź złego samopoczucia uczeń **bądź świadek** zdarzenia **zobowiązany** jest natychmiast poinformować o tym nauczyciela.
- 4.7. Podczas zajęć z wychowania fizycznego obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z urządzeń elektronicznych. Zakaz dotyczy również uczniów zwolnionych z aktywnego udziału w lekcji.
- 4.8. Uczniowie noszący okulary **zobowiązani** są ze względów bezpieczeństwa do korzystania z okularów sportowych lub noszenia soczewek.

Powyższe zapisy obowiązują dla wszystkich grup:

Marcina Buczkowskiego

Katarzyny Jezierskiej

Jacka Hojki

Wiktorii Krocak

Jadwigi Ludwiny