

## **Sposób sprawdzania osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego w Liceum Ogólnokształcącym nr III im. Adama Mickiewicza we Wrocławiu**

### 1. Sposób sprawdzania osiągnięć opracowany został na podstawie:

- 1.1 Ustawy z dnia 7 września 1991 o systemie oświaty (Dz. U. 1991 nr 95 poz. 425)
- 1.2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. 2019 poz. 373 z dn 26.02.2019 r).
- 1.3 Statutem LO III we Wrocławiu.
- 1.4 Programem nauczania wychowania fizycznego „Magia ruchu”

### 2. Oceny

- 2.1.** Podstawą oceny śródrocznej oraz rocznej z przedmiotu wychowanie fizyczne jest przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, a także systematyczny udział w lekcjach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej (np. udział w Szkolnych Igrzyskach Sportowych)
- 2.2.** Roczna ocena wystawiana jest na podstawie średniej ocen cząstkowych.
- 2.3.** W przypadku nieobecności na zajęciach w czasie przeprowadzania sprawdzianu lub testu sprawnościowego uczeń jest zobowiązany zaliczyć dany sprawdzian i test w ciągu 2 tygodni lub w szczególnych wypadkach w terminie uzgodnionym z nauczycielem. Brak przystąpienia do sprawdzianu lub testu skutkuje oceną niedostateczną z kategorii „postawa na zajęciach”.
- 2.4.** Uczeń ma obowiązek raz w roku (marzec-kwiecień) przystąpić do ogólnopolskich prób sprawności fizycznej (bieg wahadłowy 10x5, beep test, deska, skok w dal z miejsca oraz pomiarów ciała).

### 3. Kategorie ocen cząstkowych:

#### 3.1. Postawa na zajęciach:

- kultura osobista,
- stosunek do wychowania fizycznego i nauczycieli
- dyscyplina podczas zajęć
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć (m.in. związane włosy, brak biżuterii, strój zmienny)

- postawa „fair play”
- gotowość do lekcji, brak spóźnień
- nawyki higieniczne - strój sportowy - dbałość o jego czystość i estetykę (T-shirt, spodenki – bez metalowych elementów i zamków, obuwie zmienne wiązane, skarpetki, związane włosy, przy wadzie wzroku okulary sportowe/soczewki – szczegóły stroju podane przez nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego daną grupę)

Uczeń może zgłosić nieprzygotowanie do zajęć – jedno na semestr.

**Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.**

**Drugi i kolejny brak stroju w semestrze jest równoznaczny z oceną 1(ndst) z wagą 2.**

### **3.2. Aktywność:**

- aktywny udział w lekcji, zaangażowanie i świadome uczestnictwo w podnoszeniu i utrzymaniu sprawności fizycznej,
- zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżone do maksymalnych swoich możliwości,
- inwencja twórcza,
- pomoc na lekcji, współpraca z grupą,
- prowadzenie rozgrzewki,
- współuczestnictwo w organizacji lekcji, akcji prozdrowotnych itp.,
- udział w treningach organizowanych w szkole,
- aktywne kibicowanie podczas SIS,
- systematyczność ćwiczenia.

**Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.**

### **3.3. Poziom umiejętności ruchowych i postęp sprawności.**

- opanowanie umiejętności z różnych dyscyplin sportowych przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami,
- dokładność wykonania zadania,
- poziom wiedzy z zakresu kultury fizycznej i przepisów gier zespołowych i indywidualnych, przewidzianych programem,
- postęp w osobistym usprawnianiu.

**W semestrze uczeń ma obowiązek zaliczenia wszystkich przeprowadzonych przez nauczyciela sprawdzianów i testów.**

**Za zaliczone sprawdziany uczeń otrzymuje ocenę cząstkową z wagą 1 (jeden).**

### **3.4. Działania szkoły na rzecz kultury fizycznej**

#### **3.4.1. Udział w imprezach szkolnych zgodnie z kalendarzem SIS**

Ocena uzależniona od ilości rozegranych meczów z **wagą 4** (w rozgrywkach zespołowych) **oraz wagą 3** (w rozgrywkach indywidualnych).

#### **3.4.2. Reprezentowanie szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych**

**Ocena uzależniona od ilości startów z wagą 4.**

#### **3.4.3. Organizowanie i sędziowanie rozgrywek.**

- międzyszkolnych - ocena z wagą 4**
- szkolnych - ocena z wagą 3.**

#### **3.4.4. Pracę organizatorską na rzecz UKS**

**Ocena z wagą 3** w zależności od rodzaju włożonej pracy.

#### **3.4.5. Współorganizacja działań w zakresie zdrowego stylu życia, promocji zdrowia oraz akcji prozdrowotnych.**

#### **3.4.6. Inne działania szkolne na rzecz kultury fizyczne uzgodnione indywidualnie z nauczycielem.**

Ocena wystawiana przynajmniej raz na semestr.

#### Obniżenie oceny prognozowanej:

Może dotyczyć ucznia, który wykazuje lekceważący stosunek do obowiązków, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do lekcji - **obniżenie oceny o jeden stopień.**

#### Podwyższenie oceny prognozowanej:

Może dotyczyć ucznia, który wykazuje się systematycznością i zaangażowaniem na lekcjach. Bierze w nich czynny udział, prowadząc samodzielnie wybraną część lekcji.

Zachowuje się fair play. Jest zaangażowany w działania szkoły na rzecz kultury fizycznej. **Podwyższenie oceny o jeden stopień.**

4. Uwagi:

- 4.1. Zwolnienia z zajęć dokonuje Dyrektor zgodnie z procedurą uzyskiwania zwolnień z zajęć wychowania fizycznego w LO Nr III dostępną na stronie Szkoły.
- 4.2. Uczniowie zwolnieni z zajęć nie są zwalniani z obowiązku obecności na lekcji (za wyjątkiem lekcji skrajnych i po wypełnieniu oświadczenia przez rodziców).
- 4.3. Uczeń nie biorący aktywnego udziału w lekcji przebywa w wyznaczonym i widocznym przez nauczyciela miejscu, na bloku sportowym.
- 4.4. Niedyspozycja uczennic nie zwalnia z uczestnictwa w lekcji i obowiązku posiadania stroju zmiennego.
- 4.5. Każda grupa, do końca września, wybiera jeden kolor koszulek w których ćwiczy na lekcji oraz na wszystkich meczach rozgrywanych w ramach Szkolnych Igrzysk Sportowych.
- 4.6. Uczniowie potrzebujący skorzystać z toalety mogą opuścić lekcję po zgłoszeniu się do nauczyciela. Uczeń zobowiązany jest do korzystania z toalety na bloku sportowym, najbliższej miejscu prowadzenia zajęć oraz natychmiastowego powrotu na lekcję.
- 4.7. W przypadku urazu, kontuzji bądź złego samopoczucia uczeń **zobowiązany** jest natychmiast poinformować o tym nauczyciela.
- 4.8. Podczas zajęć z wychowania fizycznego obowiązuje zakaz korzystania z urządzeń elektronicznych. Zakaz dotyczy również uczniów zwolnionych z aktywnego udziału w lekcji.
- 4.9. Uczniowie noszący okulary **zobowiązani** są ze względów bezpieczeństwa do korzystania z okularów sportowych lub noszenia soczewek.
- 4.10. Zdobywane plusy przeliczane są zgodnie z poniższą tabelą:

ocena	Ilość plusów zdobytych w danym okresie czasu
6 celująca	7+
5 bardzo dobra +	6
5 bardzo dobra	5
5 – (bardzo dobra -)	4
4 + (dobra +)	3
4 dobra	2

Trzy minusy to ocena (1) niedostateczna (z wyjątkiem braku stroju), 2 plusy niwelują jeden minus.

Powyższe zapisy obowiązują dla wszystkich grup:

Marcina Buczkowskiego

Katarzyny Jezierskiej

Jacka Hojki

Jadwigi Ludwiny