

Sposób sprawdzania osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego w Liceum Ogólnokształcącym nr III im. Adama Mickiewicza we Wrocławiu

1. Sposób sprawdzania osiągnięć opracowany został na podstawie:

- 1.1 Ustawy z dnia 7 września 1991 o systemie oświaty (Dz. U. 1991 nr 95 poz. 425)
- 1.2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. 2019 poz. 373 z dn 26.02.2019 r).
- 1.3 Statutem LO III we Wrocławiu.
- 1.4 Programem nauczania wychowania fizycznego.

2. Oceny

- 2.1.** Podstawą oceny śródrocznej oraz rocznej z przedmiotu wychowanie fizyczne jest przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, a także systematyczny udział w lekcjach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej (np. udział w Szkolnych Igrzyskach Sportowych)
- 2.2.** Roczna ocena wystawiana jest na podstawie średniej ocen cząstkowych.
- 2.3.** W przypadku nieobecności na zajęciach w czasie przeprowadzania sprawdzianu, uczeń jest zobowiązany zaliczyć dany sprawdzian w ciągu 2 tygodni lub w szczególnych wypadkach w terminie uzgodnionym z nauczycielem.

3. Kategorie ocen cząstkowych:

3.1. Postawa na zajęciach:

- kultura osobista,
- stosunek do wychowania fizycznego i nauczycieli
- dyscyplina podczas zajęć
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć (m.in. związane włosy, brak biżuterii, strój zmienny)
- postawa „fair play”
- prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- strój sportowy - dbałość o jego czystość i estetykę (T-shirt, spodenki – bez metalowych elementów i zamków, obuwie zmiennie wiązane, skarpetki, związane włosy, przy

wadzie wzroku okulary sportowe/soczewki – szczegóły stroju podane przez nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego daną grupę)

- nieprzygotowanie do zajęć – jedno na semestr

Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.

Drugi i kolejny brak stroju w semestrze jest równoznaczny z oceną 1(ndst) z wagą 2.

3.2. Aktywność:

- aktywny udział w lekcji, zaangażowanie i świadome uczestnictwo w podnoszeniu i utrzymaniu sprawności fizycznej,
- zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżone do maksymalnych swoich możliwości,
- inwencja twórcza,
- pomoc na lekcji, współpraca z grupą,
- prowadzenie rozgrzewki,
- współuczestnictwo w organizacji lekcji,
- udział w treningach organizowanych w szkole,
- aktywne kibicowanie podczas SIS
- frekwencja (nieobecności nieusprawiedliwione, spóźnienia)

Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.

3.3. Poziom umiejętności ruchowych i postęp sprawności.

- opanowanie umiejętności z różnych dyscyplin sportowych przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami,
- dokładność wykonania zadania,
- poziom wiedzy z zakresu kultury fizycznej i przepisów gier zespołowych i indywidualnych, przewidzianych programem,
- postęp w osobistym usprawnianiu.

W semestrze uczeń ma obowiązek zaliczenia wszystkich przeprowadzonych przez nauczyciela sprawdzianów.

Za zaliczone uczeń otrzymuje ocenę częściową z wagą 1 (jeden).

Raz w roku uczeń ma obowiązek przystąpić do testów sprawnościowych.

3.4. Działania szkoły na rzecz kultury fizycznej

3.4.1. Udział w imprezach szkolnych zgodnie z kalendarzem SIS

Ocena uzależniona od ilości rozegranych meczów z **wagą 4** (w rozgrywkach zespołowych) **oraz wagą 3** (w rozgrywkach indywidualnych).

3.4.2. Reprezentowanie szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych

Ocena 6 (celujący) z wagą uzależnioną od ilości startów.

3.4.3. Organizowanie i sędziowanie rozgrywek.

- **międzyszkolnych - ocena 6 (celujący) z wagą 4**

- **szkolnych - ocena 6 (bdb) z wagą 3.**

3.4.4. Pracę organizatorską na rzecz UKS

Ocena 6 (celujący) z wagą 3 za szczególne zaangażowanie w pracę UKS.

3.4.5. Inne działania szkolne na rzecz kultury fizyczne uzgodnione indywidualnie z nauczycielem.

Obniżenie oceny prognozowanej:

Może dotyczyć ucznia, który wykazuje lekceważący stosunek do obowiązków, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do lekcji - **obniżenie oceny o jeden stopień.**

Podwyższenie oceny prognozowanej:

Może dotyczyć ucznia, który wykazuje się systematycznością i zaangażowaniem na lekcjach. Bierze w nich czynny udział, prowadząc samodzielnie wybraną część lekcji. Zachowuje się fair play. Jest zaangażowany w działania szkoły na rzecz kultury fizycznej. **Podwyższenie oceny o jeden stopień.**

4. Uwagi:

4.1. Zwolnienia z zajęć dokonuje Dyrektor zgodnie z procedurą uzyskiwania zwolnień z zajęć wychowania fizycznego w LO Nr III dostępną na stronie Szkoły.

4.2. Uczniowie zwolnieni z zajęć nie są zwalniani z obowiązku obecności na lekcji (za wyjątkiem lekcji skrajnych i po wypełnieniu oświadczenia przez rodziców).

- 4.3. Uczeń nie biorący aktywnego udziału w lekcji przebywa w wyznaczonym i widocznym przez nauczyciela miejscu, na bloku sportowym.
- 4.4. Niedyspozycja uczennic nie zwalnia z uczestnictwa w lekcji i obowiązku posiadania stroju zmiennego.
- 4.5. Każda grupa, do końca września, wybiera jeden kolor koszulek w których ćwiczy na lekcji oraz na wszystkich meczach rozgrywanych w ramach Szkolnych Igrzysk Sportowych.
- 4.6. Uczniowie potrzebujący skorzystać z toalety mogą opuścić lekcję po zgłoszeniu się do nauczyciela. Uczeń zobowiązany jest do korzystania z toalety na bloku sportowym, najbliższej miejscu prowadzenia zajęć oraz natychmiastowego powrotu na lekcję.
- 4.7. W przypadku urazu, kontuzji bądź złego samopoczucia uczeń zobowiązany jest natychmiast poinformować o tym nauczyciela.
- 4.8. Zdobywane plusy przeliczane są zgodnie z poniższą tabelą:

ocena	Ilość plusów zdobytych w danym okresie czasu
6 celująca	7+
5 bardzo dobra +	6
5 bardzo dobra	5
5 – (bardzo dobra -)	4
4 + (dobra +)	3
4 dobra	2

Trzy minusy to ocena (1) niedostateczna (z wyjątkiem braku stroju), 2 plusy niwelują jeden minus.

Powyzsze zapisy owiazuja dla wszystkich grup:

Marcina Buczkowskiego

Tomasza Cygala

Katarzyny Jezierskiej

Jacka Hojki

Jadwigi Ludwiny