

Sposób sprawdzania osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego w Liceum Ogólnokształcącym nr III we Wrocławiu

1. Sposób sprawdzania osiągnięć opracowany został na podstawie:

- 1.1 Ustawy z dnia 7 września 1991 o systemie oświaty (Dz. U. 1991 nr 95 poz. 425)
- 1.2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. 2019 poz. 373 z dn 26.02.2019 r).
- 1.3 Statutem LO III we Wrocławiu.
- 1.4 Programem nauczania wychowania fizycznego.

2. Oceny

- 2.1.** Podstawą oceny śródrocznej/rocznej z przedmiotu wychowanie fizyczne jest przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, a także systematyczny udział w lekcjach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej (m.in. udział w Szkolnych Igrzyskach Sportowych)
- 2.2.** Roczna ocena wystawiana jest na podstawie średniej ocen cząstkowych.
- 2.3.** W przypadku nieobecności na zajęciach w czasie przeprowadzania sprawdzianu, uczeń jest zobowiązany zaliczyć dany sprawdzian w ciągu 2 tygodni lub w szczególnych wypadkach w terminie uzgodnionym z nauczycielem.

3. Kategorie ocen cząstkowych:

3.1. Postawa na zajęciach:

- kultura osobista,
- stosunek do wychowania fizycznego i nauczycieli
- dyscyplina podczas zajęć
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć (m.in. związane włosy, brak biżuterii, strój zmienny)
- postawa „fair play”
- prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- strój sportowy, dbałość o jego czystość i estetykę (T-shirt, spodenki – bez metalowych elementów i zamków, obuwie zmiennie wiązane)
- frekwencja (nieobecności nieusprawiedliwione, spóźnienia)

- nieprzygotowanie do zajęć – jedno na semestr

Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.

Drugi i kolejny brak stroju w semestrze jest równoznaczny z oceną 1(ndst) z wagą 2.

3.2. Aktywność:

- aktywny udział w lekcji, zaangażowanie i świadome uczestnictwo w podnoszeniu i utrzymaniu sprawności fizycznej,
- zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżone do maksymalnych swoich możliwości ,
- inwencja twórcza,
- pomoc na lekcji, współpraca z grupą,
- prowadzenie rozgrzewki,
- współuczestnictwo w organizacji lekcji,
- udział w treningach organizowanych w szkole,
- aktywne kibicowanie podczas SIS.

Ocena częściowa z wagą 2 (dwa) wystawiana przynajmniej raz w semestrze.

3.3. Poziom umiejętności ruchowych i postęp sprawności.

- opanowanie umiejętności z różnych dyscyplin sportowych przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami,
- dokładność wykonania zadania,
- poziom wiedzy z zakresu kultury fizycznej i przepisów gry dyscyplin zespołowych, przewidzianych programem,
- postęp w osobistym usprawnianiu.

W semestrze uczeń ma obowiązek zaliczenia 2 sprawdzianów. Za zaliczone sprawdziany uczeń otrzymuje ocenę częściową z wagą 1 (jeden).

3.4. Szkolne Igrzyska Sportowe – działania Szkoły na rzecz kultury fizycznej

3.4.1. Udział w imprezach szkolnych zgodnie z kalendarzem SIS

Za 5 (pięć) meczów rozegranych w dyscyplinach zespołowych uczeń otrzymuje ocenę 6 (cel) z wagą 4, za trzy dyscypliny indywidualne uczeń otrzymuje ocenę 6 (cel) z wagą 2.

3.4.2. Reprezentowanie szkoły w rozgrywkach międzyszkolnych

Ocena 6 (celujący) z wagą uzależnioną od ilości startów (starty jednorazowe - waga 2, rozgrywki cykliczne - waga 6)

3.4.3. Organizowanie i sędziowanie rozgrywek.

- międzyszkolnych - ocena 6 (celujący) z wagą 4

- szkolnych - ocena 5 (bdb) z wagą 4.

3.4.4. Pracę organizatorską na rzecz UKS

Ocena 6 (celujący) z wagą 4 za szczególne zaangażowanie w pracę UKS.

Podwyższenie oceny prognozowanej:

Może dotyczyć ucznia, który jest reprezentantem Szkoły, pracuje na rzecz UKS Znicz, aktywnie uczestniczy w treningach i rozgrywkach międzyklasowych . -

podwyższenie oceny o jeden stopień.

4. Uwagi:

4.1. Zwolnienia z zajęć dokonuje Dyrektor zgodnie z procedurą uzyskiwania zwolnień z zajęć wychowania fizycznego w LO Nr III.

4.2. Uczniowie zwolnieni z zajęć nie są zwalniani z obowiązku obecności na lekcji (za wyjątkiem lekcji skrajnych i po wypełnieniu oświadczenia przez rodziców).

4.3. Przy zwolnieniach lekarskich obejmujących czas krótszy niż cały okres, zwolnienia z aktywnego uczestnictwa w zajęciach dokonuje nauczyciel wychowania fizycznego.

4.4. Niedyspozycja uczennic nie zwalnia z uczestnictwa w lekcji i obowiązku posiadania stroju zmiennego.

4.5. Każda grupa, do końca września, wybiera jeden kolor koszulek w których ćwiczy na lekcji oraz na każdych rozgrywkach SIS.

4.6. Zdobywane plusy przeliczane są zgodnie z poniższą tabelą:

ocena	Ilość plusów zdobytych w danym okresie czasu
6 celująca	7+
5 bardzo dobra +	6
5 bardzo dobra	5
5 – (bardzo dobra -)	4
4 + (dobra +)	3
4 dobra	2

Trzy minusy to ocena (1) niedostateczna (z wyjątkiem braku stroju), 2 plusy niwelują jeden minus.

Powyższe zasady obowiązują we wszystkich grupach.

Marcin Buczkowski

Tomasz Cygal

Katarzyna Jezierska

Jacek Hojka

Jadwiga Ludwina